



MARÇ 2016

PER DINAR...



Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Sopa d'au amb lletres sense gluten  Filet de rosada amb beixamel i formatge gratinat  Pa sense gluten i poma	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol i tonyina) Remenat d'ou bacon i patata amb enciam i tomàquet amanit Pa sense gluten i iogurt de La Fageda	Trinxat de col patata i alls tendres  Mandonguilles a la jardinera  Pa sense gluten i pera	Espagueti sense gluten a la Bolonyesa  Filet de pollastre a la planxa amb graellada de verdures Pa sense gluten i mandarina
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Gratinat de patata, carbassó, pastanaga i formatge  Bacallà amb ceba i tomàquet al forn  Pa sense gluten i taronja	Cigrons bullits amb ou dur ratllat  Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro  Pa sense gluten i plàtan	Macarrons sense gluten amb tomàquet i tonyina  Hamburguesa a la planxa amb ceba enciam i olives  Pa sense gluten i pera	Sopa de pescadors  Estofat de gall d'indi amb patates  Pa sense gluten i iogurt de La Fageda	Arròs caldós  Filet de lluç al forn amb ceba i pebrot amb enciam i olives Pa sense gluten i pinya en almívar
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Crema de carbassó  Llom al forn amb patates al caliu i enciam amanit amb pastanaga ratllada  Pa sense gluten i mandarina	Fideus sense gluten a la cassola  Pollastre a l'allet amb enciam i tonyina  Pa sense gluten i prèsec en almívar	Mongeta verda amb patata  Estofat de vedella amb patates i xampinyons  Pa sense gluten i plàtan	Paella  Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro  Pa sense gluten i poma	Llenties guisades amb verduretes i xoriç  Filet de salmó al forn amb tomàquet amanit  Pa sense gluten i iogurt de La Fageda
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres
<p><b>La</b></p> <p><b>MONA!</b></p>	Espirals de colors amb bacó, panses de corint i formatge ratllat Truita de tonyina amb enciam, blat de moro i tomàquet amanit Pa sense gluten i pinya en almívar	Pèsols bullits amb ceba i patata  Fricandó amb boltes i enciam amanit  Pa sense gluten i natilles	Sopa d'estrelles sense gluten  Estofat de sípia amb patates  Pa sense gluten i taronja	